

題字はショートステイ利用者「中川 節子 さん」の作品です。

# まごころ

節子

## 広報 第38号

### 2021年3月

#### デイサービスにて

社会福祉法人 米沢仏教興道会

### 花の里

- ☆介護老人福祉施設
- ☆短期入所生活介護事業所
- ☆通所介護事業所
- ☆訪問介護事業所
- ☆居宅介護支援事業所

〒992-1443

山形県米沢市大字笹野170番地

TEL 0238-38-5501

FAX 0238-38-5502

<http://hana.yb-koudou.jp/>



「就任のご挨拶」

花の里 所長 齋藤 龍真

楠裕行前施設長の後任として、十一月一日より施設長に就任いたしました齋藤龍真と申します。

日頃より皆様からは当施設の運営に對しまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

平成二年四月に開所した当施設も来月には三十一年目を迎えるところで、これまで歴代施設長や諸先輩のご尽力、地域の皆様のご支援により脈々と受け継がれてきたこの施設を、これまで以上に努力を重ね、地域の皆様に貢献できるよう職員一丸となり努めてまいり所存ですので、ご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策により、いろいろな面で皆様にはご不便ご迷惑をおかけしております。未だコロナ禍の終息が見えないところではありますが、ワクチン接種に希望を持ち、一日でも早い日常を取り戻せることを願っています。今後も安心してご利用いただけるよう感染予防により一層取り組んでまいりますので、ご理解ご協力下さいますようお願い申し上げます。

### 高齢者の気を付けたいポイント

生活不活発病に気を付けて！  
動かない時間を減らしましょう

①座っている時間を減らしましょう  
・テレビコマーシャル中に足踏み  
・してみるなど身体を動かしましょう  
・立ったり歩いたりする時間を増やす事も重要です

②筋肉を維持しましょう。関節も固くならないように気を付けましょう  
・ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます

介護サービスについてのお問い合わせや介護に関する相談など、在宅生活でお困りの場合はお気軽にご相談ください

### 食はいのち

ご利用者に施設の中でも楽しんでいただけるよう月1回栄養士・調理師主催でお茶会を企画しています。ケーキバイキングでお好きなケーキを選んでいただいたり、クリスマスでは皆さんにデコレーションケーキを作っていたりしました☆1月のお茶会では獅子舞が登場し、ご利用者様は大喜びでした！

美味しい！  
どれがいいかな？

良い年になりますように☆

### 職員募集

現在、花の里では職員を募集しております。

介護や福祉に興味のある方々のご応募をお待ちしております。

詳しくはハローワーク米沢までお問い合わせ下さい。

施設見学も随時受け付けておりますので、見学希望の方は花の里にご連絡下さい。

介護員 島津あやか  
去年の12月からお世話になつております。利用者の方が心穏やかに過ごせるようにお手伝いしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

介護員 三條 望  
2月15日からお世話になっております。職場の方々を見習い、御利用者様が笑顔で過ごせるよう努力します。宜しくお願いします。

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大は収束の気配が見えない状況ですが、今後とも利用者様のご家族様が不安なく穏やかに生活できるように、職員一丸となり支援させていただきます。

### 編集委員

相田 英俊  
栗野 高行  
市野 美和  
齋藤 龍真  
白田 里恵  
平岡 孝規  
松田 由紀  
松田 好弘  
矢嶋 由美  
渡部 妙子  
五十音順

居宅

厨房

新任職員紹介

# 特 養



祝 敬老の日



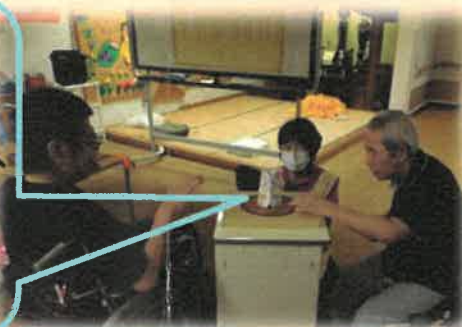
長寿・百寿・白寿の皆様  
おめでとうございます



紙相撲大会



☆優勝☆



真剣勝負!  
はっけよーい  
のこった、  
のこった!!

# ハロウィーン

仮装も楽しいよ~♪



# ショートステイ



題字「まごころ」  
を書いて下さい  
ました

よいしょ~



福笑い



# デイサービス

クリスマス会

何だろな?



鬼は外~!



節分

福

